**3) ТЫ НЕ ОДИН!**

***Что делать, если какой-то человек, знакомый или не знакомый тебе, настойчиво пристает к тебе, или все же случилось что-то плохое с тобой или с твоим другом?***

Расскажи о случившемся взрослому, которому ты доверяешь, и попроси помочь тебе.

*Не смущайся, когда просишь помощи. Если человек, к которому ты обратился, ничего не предпринял, то продолжай искать помощь, пока не найдется тот, кто тебе поможет.*

*Или звони в любое время (днем и ночью) на бесплатную телефонную линию помощи по номеру* ***8-801-100-1611 либо с 9.00 до 17.30 ч. на телефон доверия 165. Ты можешь позвонить с домашнего телефона или с мобильного МТС. Тебя выслушают, ответят на все волнующие вопросы и помогут тебе и твоим друзьям!***

1) **Твое тело — это ценность,**

**которая принадлежит только тебе!**

**Никто не имеет права трогать тебя, если:**

· тебе это не нравится

· ты этого не просил(-а)

· тебе больно или неприятно

· ты не можешь это остановить

**Если кто-то трогает тебя без злого умысла, это нормально.**

*Например, помогает тебе умываться в душе, если ты не можешь сам(а), или обнимает тебя, потому что любит. Тебя так же может трогать доктор во время осмотра - это его работа, а значит это нормально.*

**2) Говори «НЕТ»!**

***Всегда, когда кто-то предлагает тебе сделать что-то такое, что тебе неприятно или кажется опасным***

· Твердо и уверенно!

· Громко и четко!

· Сразу же как только услышал(а) неприятное предложение!

· И не извиняйся за свой отказ!

*Не принимай во внимание насмешки и всякие обидные высказывания, которые этот человек может сказать тебе в ответ. Их говорят, чтобы заставить тебя сделать сто-то, о чем ты потом будешь жалеть.*

**Что бы тебе не говорил твой насильник,**

**ТВОЕЙ ВИНЫ В СЛУЧИВШЕМСЯ НЕТ.**

**Ты этого не просил и не заслушил.**

**ТЫ МОЖЕШЬ ЭТО ОСТАНОВИТЬ!**





**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**

**НЕ МОЛЧИ!**

***Ты не один!***



ГУО «СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА Г.ГРОДНО»

Телефон Доверия 165.

Г.Гродно, ул. Врублевского, 76А

тел. 44-75-50 и 44-75-53

**175 – круглосуточно**

**165 – пн.-пт. – 09.00-17.00**